



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

Corpo & Mente 2

Un percorso dedicato al benessere fisico ed energetico. Attraverso attività motorie a carattere ludico-creativo, esercizi di mindfulness e pratiche corporee orientate alla stimolazione e all'armonizzazione dei meridiani energetici, il percorso propone un lavoro integrato su corpo e consapevolezza. Un'esperienza teorico-pratica pensata per favorire l'apertura dei canali energetici, ritrovare equilibrio e sostenere una maggiore vitalità

9 incontri
tutti i giovedì dal 2 aprile al 28 maggio 2026
dalle 18.00 alle 19.30
presso Officine San Lab
via Emilia 253, San Lazzaro di Savena (BO)

Il corso è gratuito ed aperto a tutti dai 18 anni in su.
Per informazioni: k.grimaldi@ausl.bologna.it
Per iscriversi: <https://site.unibo.it/ci-vuole-una-citta>
(o inquadrare il qr code)



...perché
CI vuole
una
Città.

